

## Infos zu Shimshal

Shimshal ist ein sehr abgelegenes Bergdorf (3.200 Meter) in Hunza im Nordosten Pakistans, nahe der chinesischen Grenze.

Bedingt durch das extreme Klima, die harte körperliche Arbeit, das enge Zusammenleben mit den Tieren, eine schlechte Infrastruktur und eine mangelnde ärztliche Betreuung kommt es vor allem zu Krankheiten wie TBC, Lungenentzündung, innere Blutungen, Gelenks-, Haut- und Augenerkrankungen, Mangelerscheinungen sowie schweren Zwischenfällen bei Schwangerschaft und Geburt.

Im Shimshal-Tal wohnen etwa 3.000 Menschen. Das Tal ist umgeben von vielen hohen Bergen (6.000er und 7.000er). Seit 2003 führt eine abenteuerliche Jeep-Piste in dieses Tal. Es gibt über Monate keinen Strom, sanitäre Anlagen sind kaum existent.

Während die Männer im Tal die Felder bestellen, leben die Frauen im Sommer mit Schafen, Ziegen und Yaks auf den Hochweiden auf bis zu 4.800 Meter.



2

## Zielsetzung unseres Vereins

Ziel unseres Vereins **Gesundheit für Shimshal e.V.** ist die gesamtheitliche und nachhaltige Verbesserung und Förderung des Gesundheitswesens in Shimshal.

Dies beinhaltet hauptsächlich:

- Die ärztliche und medikamentöse Behandlung und Betreuung aller bedürftigen Dorfbewohner.
- Präventionsprogramme sowie Aufklärung der Dorfbewohner in Fragen der Gesundheit, Hygiene und Ernährung.
- Schwangerschaftsvorsorge sowie Aufklärung der Mädchen und Frauen im gebärfähigen Alter.
- Professionelle Ausbildung von Shimshalis zur verantwortlichen Betreuung und Fortführung des Gesundheitswesens.
- Gewährleistung der Verfügbarkeit benötigter Medikamente.
- Impfprogramme vor allem für Kinder.
- Errichtung einer dem Hygienestandard entsprechenden Krankenstation mit erforderlicher Ausstattung.

Um diese Ziele zu erreichen, arbeiten wir mit einem gewählten Komitee der **Nawbahar Educational Welfare and Development Organization Shimshal (NEWDO)** eng zusammen, die die erforderlichen Aufgaben vor Ort für uns wahrnehmen.



3



4

## Projekte

Unser Hauptprojekt umfasst den Bau und die Unterhaltung einer **Krankenstation** in Shimshal.

Der Baubeginn der Station ist für 2010 geplant, sobald die Jeep-Straße wieder zufriedenstellend befahrbar ist und die Witterung eine Bearbeitung des Bodens zulässt.

Um kurzfristig die ärztliche Versorgung gewährleisten zu können, werden bis zur Fertigstellung des Gebäudes unregelmäßig **Ärztecamps** organisiert und finanziert.

Als langfristige Maßnahme übernehmen wir u.a. die Kosten für die **Ausbildung von zwei Krankenschwestern und einer Hebamme**, die alle aus Shimshal stammen und dort verwurzelt sind, um nach ihrer Ausbildung wieder dorthin zurückzukehren und ihrer Gemeinde zu dienen. Somit werden zugleich bezahlte Arbeitsplätze geschaffen.

- Bilder
- 1, 7: Shimshal-Tal
  - 2, 4 und 6: Shimshal Hochweide
  - 3: Gegend um Shimshal
  - 5: Ärztecamp



5

# Unser Verein

Bei einer Trekking-Tour 2007 in dieser rauen, aber vollkommen friedvollen Gegend bekamen wir die Möglichkeit zu einem intensiven Einblick in das dortige Leben. Es entstand die Idee, unseren pakistanischen Freunden beim Aufbau eines Gesundheitssystems in Shimshal behilflich zu sein.

**Gesundheit für Shimshal e.V.** wurde im November 2007 gegründet. Stand Oktober 2009 sind wir 54 Mitglieder.

Um den Fortschritt unserer Projekte zu beobachten, aber auch, weil uns Land und Leute so faszinieren, verbringen wir seit 2006 unsere Urlaube im Nordosten Pakistans.

# Mitgliedschaft

Mit einem jährlichen Mitgliedsbeitrag von **25,- €** oder mit Spenden können Sie unseren Verein **Gesundheit für Shimshal e.V.** unterstützen. Das Formular zur Mitgliedschaft kann auf der Homepage heruntergeladen oder direkt beim Vorstand angefordert werden.



6

# Kontaktadresse

**Gesundheit für Shimshal e.V.**  
Lisa Buschmann  
Kieselsgarten 19  
97273 Kürnach  
Telefon: +49-9367-74 62  
Telefax: +49-9367-84 03  
E-Mail: [info@shimshal-gesundheit.de](mailto:info@shimshal-gesundheit.de)  
Website: [www.shimshal-gesundheit.de](http://www.shimshal-gesundheit.de)

# Spendenkonto

Sparkasse Heidelberg  
BLZ: 672 500 20  
Kontonummer: 911 06 40

Vom Finanzamt Würzburg haben wir unter der Steuernummer 257/108/80444 die Anerkennung der Gemeinnützigkeit und sind somit berechtigt Spendenbescheinigungen auszustellen.

All Ihre Spenden kommen zu 100% den Menschen in Shimshal zu Gute.

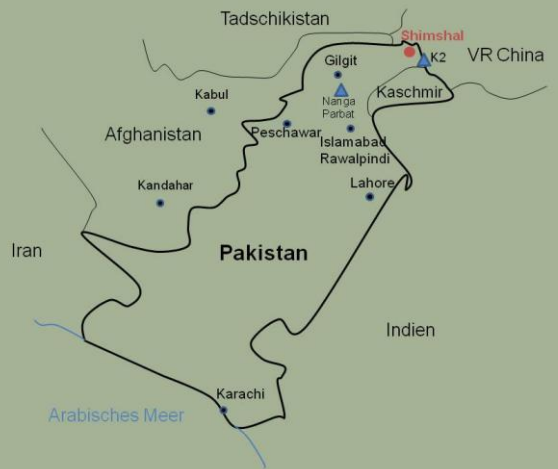


7

Version 11/09



Gerne stellen wir Ihnen unseren Verein **Gesundheit für Shimshal e.V.** näher vor, um Sie mit unserer Arbeit und unseren Zielen bekannt zu machen.



1